

Osez le Bien-être au Portugal !

Du 27 avril 2019 au 4 mai 2019



Pour se poser, reposer le corps, la tête et l'esprit.

Au cœur de l'Algarve authentique, proche de l'Océan, dans un cadre magnifique propice au ressourcement.



Oser prendre le temps de vous libérer de certaines croyances contraignantes afin d'accéder à votre réalisation personnelle pour votre plus grand bien-être et celui de vos proches en prenant soin de votre corps, de vos émotions, besoins, pensées...

Grâce à

L'Ennéagramme, le Yoga, la Méditation, l'Hypnose,
La Pleine Conscience et la Cuisine Saine

Accompagnées de 2 animatrices :

- **Anne Vanderaa** : formatrice accompagnante énergetico corporelle
- **Catherine Clavareau** : coach Cuisine Saine

Prix

1300 euros par personne en chambre double-2400 euros par couple
1600 euros pour une chambre individuelle

Comprend

Logement en pension complète, linge de lit, de piscine, l'accompagnement collectif, individuel, cours cuisine et coaching individuel

Pas compris

Le vol, transfert aéroport-villa, frais personnel, assurances



Plus de renseignements et programme complet sur demande :

Anne Vanderaa : +32 476 2710 83 | anne.vanderaa@gmail.com

Catherine Clavareau : clavaflore@hotmail.com

www.d'autres-voies.com